

## お弁当の斡旋について

バタフライ 第46回全国レディース卓球大会に参加される選手・監督の皆様に昼食弁当を斡旋致します。  
 地元の弁当業者が、来県される皆様を温かくお迎えしようと、心を込めて作ったお弁当です。  
 下記注文書に記入してお申し込みください。お弁当代金は下記振込先へお振込みください。

- 1個 800円
- 申込先 (一社) 岩手県卓球協会事務局  
 〒020-0021 岩手県盛岡市中央通3-15-29-203  
 FAX 019-622-9831  
 (郵便又はFAXでお申し込みください。)
- 振込先 銀行名: 盛岡信用金庫大通支店 普通預金 口座番号 0116809  
 口座名: (一社) 岩手県卓球協会  
 ※振込手数料は振込者様のご負担ください。
- 問い合わせ先 佐藤 正子 090-4318-4076
- 申込締切 7月10日(月)
- お弁当イメージ



### 7/22 (土) 内容

|                  |                       |                    |
|------------------|-----------------------|--------------------|
| ひじき煮             | 南蛮漬 (鶏肉、南瓜、茄子)        | 菜めしごはん             |
| たまご焼き・オクラの塩こんぶ和え | ごはん                   | 魚の豆板醬焼             |
| 菜めしごはん           | 酢みそ和え (さしみこんにゃく、ぎゅうり) | ポテトサラダ・シューマイのチリソース |

### 7/23 (日) 内容

|          |              |                      |
|----------|--------------|----------------------|
| 山くらげ煮    | エビカツ・甘辛肉団子   | ワカメごはん               |
| 鶏肉のゴマみそ焼 | ごはん          | 金平れんこん               |
| ワカメごはん   | しんじょうのカニあんかけ | たまご焼き・きゅうりとザーサイの和えもの |