

第33回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会総合開会式 健康・生きがいがづくり講演会

令和4年 9月8日(木) 13:00~15:00

会場：グランシップ 大ホール・海（JR東静岡駅から徒歩5分）

※財団ホームページの専用フォームから事前申し込みが必要です（定員になり次第締め切ります）

入場
（一般募集・定員200名）
無料

【第1部】

13:00~14:05

第33回静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会総合開会式

選手宣誓

アトラクション

- ・ダンススポーツ競技実演（県ダンススポーツ連盟の皆さん）
- ・健康長寿体操「すこやかエブリデー」（県リズムムーブメント研究会の皆さん）



【第2部】「飛躍挑戦」人生100年時代への挑戦

14:10~15:00

健康・生きがいがづくり講演会

「和顔施でしなやかに生きる」

静岡産業大学スポーツ科学部 学部長・教授 高橋 和子 氏

講師プロフィール 高橋 和子氏 (たかはしかずこ)

1953年3月17日生まれ 山形県山形市出身
静岡産業大学スポーツ科学部教授・学部長
横浜国立大学名誉教授
(公社)日本女子体育連盟顧問
(公財)横浜市スポーツ協会評議員
(一社)静岡県ラグビーフットボール協会理事



モットー：和顔施（いつも笑顔）でしなやかに生きる・現役ダンサー
大学からダンスを始め、エリザベス女王の前でも踊る。横浜国立大学附属鎌倉小学校長、日本体育学会副会長、スポーツ審議会委員、JOC女性専門部会員等を歴任。からだ気づき教育研究会を主宰し、乳幼児から高齢者までを対象にしたマインドフルネスに取り組んでいる。

エントランス 同時開催

11:00~13:00

「しずおか健康づくり サポーター」による ブース出展

企業・団体等による
健康づくり活動の紹介



問合せ・申込み先

(公財)しずおか健康長寿財団

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 TEL 054-253-4221

※参加申込方法は競技によって異なります。詳細は財団ホームページをご覧ください

ホームページ

<https://www.sukoyaka.or.jp/>

主催／公益財団法人しずおか健康長寿財団、静岡県、静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会実行委員会
共催／静岡市、浜松市
後援／静岡県教育委員会、静岡市教育委員会、浜松市教育委員会、朝日新聞静岡総局、産経新聞静岡支局、毎日新聞静岡支局、読売新聞静岡支局、中日新聞東海本社、NHK静岡放送局、静岡新聞社・静岡放送、テレビ静岡、静岡朝日テレビ、静岡第一テレビ、K-mix、TOKAIケーブルネットワーク（順不同）
協力／静岡県リズムムーブメント研究会、袋井市陸上競技協会、掛川市陸上競技協会、小笠掛川陸上競技協会、日本赤十字社静岡県支部
協賛／ミズノ株式会社、中央静岡ヤクルト販売株式会社、東静岡ヤクルト販売株式会社、西静岡ヤクルト販売株式会社、株式会社杏林堂薬局

しずおか健康長寿財団
公式LINEアカウントを開設しました

LINE 友だち追加

友だち登録をお願いします！

@384qxrzk
友だち登録でお得な情報をGET!

